

教えて!!

NO SMOKING

# 河村先生

河村内科ハートクリニック院長



Q 加熱式タバコの方が  
癌になりにくいのですか??

A 癌が増える原因はタバコが主で、その中のPM2.5の吸引が最も有害です。加熱式タバコは濃度が薄く、PM2.5の量が少なく、有害物質の量が少なくて済みます。しかし、タバコを吸うことで、呼吸器系や循環器系に悪影響を及ぼす可能性があります。また、タバコを吸うことで、がんのリスクが高くなる可能性があります。タバコを吸わないことが最も健康に良いです。

比目さん、こんばんは！令和七年度、会長を務めます増田です。滑舌は少し悪いです。愛される会長を目指して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。昨年度は江南YEGの創立30周年という節目を迎えました。歴史を築いてくださった先輩方に感謝し、次の未来へ「笑鳴」響けコロオドル未来へ仲間とともに学び、つながり、楽しい時間を共有しながら、YEGのやりがる発展と地域の活性化を目指します。皆さまの積極的な参加が、自身の成長にもつながります。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

# 会長の増田です

マスダヒサシ

I Love HETA!  
I Love YEG!



# ぽかぽか

2025. vol.1  
江南YEG広報誌  
発行 広報委員会

残り16年間も青年部が控えている中、初めて委員長を務める事になりましたので余力は残しつつ、全力で皆さんと「笑鳴」できる楽しい委員会と例会を心強いメンバーと共に活動していきたいです。至らぬ点が多山あるかと思いますが、経験豊富な先輩方の知恵をお借りし、ご人な事でモチャレンジし、「改善」次世代への新しい春祭、旋風を巻き起こしていきたいと思います。皆様と一緒に全力疾走で一年よろしくお願いたします!!

まだまだ未熟な僕が委員長を務める事が出来るか不安ですが、益々活動が出来る事を幸せと感じ楽しんで活動してまいります。二〇二五年度の一年間、全力で走り抜いていきます。どうぞ、よろしくお願いたします。



# 委員長



委員長という大役をいただき正直不安もありませんが、それ以上に楽しみが持たせていただいております。まだまだ未熟な点も多々、皆様にご迷惑を及ぼさず、委員会メンバーと共に全カで活動に取り組みさせていただきます。至らぬ点も多々ありますが、やるからには全力で楽しみな「やりがちな」をモットーに一年間頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

本年度の広報委員会のテーマは「キラキラ」で和気あいあいです。入会間もない私が委員長?!と最初は不安でいるかもしれませんが、最初は不安でいるかもしれませんが、活動していきたく思います。担当例会では皆様の心に笑顔の種をお届けできる様に、一歩に奮闘しております。未熟ではありますが一年間、よろしくお願いたします。そしてキラキラに変貌していく広報委員会に、ぜひご期待ください。



研修親睦委員会 小竹信也

総務委員会 齊木俊介  
広報委員会 棚橋麻衣

