

つながる、ひろがる

江南YEG



2026

7



2026

5/19

第63回通常会員総会

懇親会場所：天風の湯 お食事処 えびす





第 2 回 ア カ デ ミ ー 塾

2026 / 6 / 3

懇親会場所：わんぱくJACK

第2回アカデミー塾が6月3日に、
江南商工会議所にて行われました。
今回のテーマは「Y E Gを知る」です。

Y E Gとは

「Young Entrepreneurs Group」の略で、
地域経済の発展と、会員企業の成長を目指
して活動する商工会議所青年部です。
Y E Gが他の経済団体と大きく違うのは、
「地域のため」と「自社の成長」の
両方を目的に活動する点です。

Y E G会員専用サイト、エンジェルタッチ
の使い方も学びました。

エンジェルタッチを使うことで、
情報を全体に共有できることや、資料配布
や出欠の確認などの労力の削減ができま
す。

実際に使ってみて勉強になったと思いま
す。

終わった後の懇親会では、扶桑町にある
【わんぱくジャックさん】でアフターパ
ーティーを行い皆で懇親を深めました。

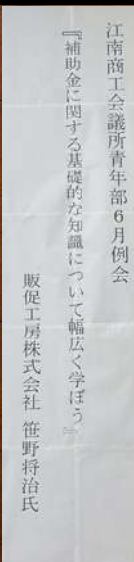
総務渉外委員会の方々、
資料作成から懇親会設営までお疲れ様でし
た。



6 月 例 会

2026 / 6 / 16

懇親会場所：お多福



6月例会は、研修委員会の山西委員長が担当し、「補助金に関する基礎的な知識について幅広く学ぼう」をテーマに開催されました。講師には販促工房代表取締役の笹野様をお招きし、補助金制度について分かりやすくご講演いただきました。

講演では、補助金・助成金・融資の違いや、それぞれの特徴について学びました。補助金や助成金は返済義務がなく、事業実施後に支給される一方、融資は返済義務があり、事業資金を先に確保できる制度であることなど、実務に役立つ知識を深めることができました。

また、小規模事業者持続化補助金やものづくり補助金、省力化補助金など、実際に活用できる制度も紹介され、国・県・市などさまざまな機関が実施している補助金について理解を深める有意義な例会となりました。

-幻- まぼろしとなった

県連ソフトボール大会 IN 蒲郡

2026/6/18 練習場所：西部中学校



6月27日、県連ソフトボール大会に向けて西部中学校で練習を行いました。当日は多くの青年部メンバーが参加し、汗を流しながら交流を深めることができました。普段は仕事の話をすることが多いメンバー同士ですが、スポーツを通じて自然と会話も弾み、チームワークや仲間との絆をより一層強める貴重な時間となりました。残念ながら、県連ソフトボール大会は台風7号・8号の接近により中止となってしまいましたが、練習を通して築いた団結力や交流は、今後の青年部活動にも必ず生かされると感じています。これからも仲間とのつながりを大切にしながら、さまざまな事業や活動に取り組んでいきます。

7月31日に開催されるホテフェスの一環として行われる阿波踊りに、青年部も参加します。今年は菊委員長が「どうせ出るなら賞を狙いたい!」という熱い思いのもと、3回にわたる練習会を企画しました。

練習会では講師をお招きし、阿波踊りの基本姿勢やリズムの取り方、踊り方まで丁寧にご指導いただきました。ユーモアを交えた楽しい指導のおかげで、終始笑顔があふれ、参加者同士の交流も深まる有意義な時間となりました。回を重ねるごとに息も合い、本番に向けて気持ちも高まっています。果たして今年は悲願の受賞となるのでしょうか。青年部一丸となって全力で踊り、会場を盛り上げてきます。応援よろしくお願いいたします!

阿波踊り練習会

2026/7/2

練習場所：布袋ふれあい会館





教えて！河村先生

今回のテーマは

《 ダイエット 》



ダイエットは、単なる数値の変化ではなく、健康障害を改善し生活の質を高めるための重要な治療です。

その効果は、わずか3%の減量で、血圧、血糖、脂質などの数値が明確に改善します。

具体的には、1kgの減量で収縮期血圧が約1mmHg下がるとされています。

10mmHgさがれば降圧薬1個減らせます。さらに、脂肪肝の改善、睡眠時無呼吸の軽減、膝や腰の痛み緩和、女性では月経周期の正常化や妊娠能の回復など、全身に多くのメリットがあります。

食事・運動・行動療法の3つを組み合わせることが基本です。

1. 食事：極端な制限ではなく、現状から30%減程度のカロリー制限を。

糖質5~6割、脂質2~2.5割のバランスが目安です。

2. 運動：ウォーキングなどの有酸素運動にスクワットなどの筋トレを組み合わせると、

筋肉を維持しつつ効果的に脂肪を減らせます。

まずは3~6ヶ月かけて、今の体重の3~5%を減らすことを目標に、無理のない範囲で継続しましょう。

会員紹介



本田 恭介

ジェイエイトシーリングの本田です。シーリング歴19年、令和6年4月に開業し、現在2名で活動しております。戸建て・アパート・工場などを中心に、主に改修工事のシーリング施工を行っております。丁寧な施工と信頼を大切に、安心してお任せいただける仕事を心掛けております。誠実な対応と確かな施工で地域に貢献できるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



座馬 啓彰

本業は「座馬内装」で内装業をやっています！
地域にもっと笑顔と元気を届けたいと思い、テイクアウト専門店「189 JACK 布袋店」もスタートしました。
アメリカンポップな店づくりと、
こだわりのからあげで地域を盛り上げて行きます。
仕事も遊びも全力スタイルで、
人とのご縁を大切にしながら、毎日楽しく挑戦中です！



塚本 幸子



江南市前飛保町でハワイアンバーOHANAを営んでいます。
"OHANA"はハワイ語で家族という意味です。来て頂いたお客様には家族のように暖かい雰囲気を提供できるようにと、この店名にしました。ガーリックシュリンプやモチコチキン、ハワイ系のお料理もごございます。20時から3時まで営業しておりますので、
団体様やお一人様でも来やすいお店だと思います。
ふらーっとお気軽にご来店をお待ちしております。



河村 月子

江南市古知野町で本格タイ料理を提供する「FARM RAK (ファームラック)」を営んでいます。お一人でもご家族でも、気軽にお楽しみいただける空間です。ぜひご利用ください。
そしてこのたび、ネイルサロン「Luciel Nail (ルシエルネイル)」をオープンしました。うる艶フォルムにこだわった施術を行っています。完全予約制の小さなプライベートサロンです。
ぜひこちらも、お気軽にご予約・お問い合わせください。